

Hallenbelegungsplan, Stand 06.01.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14.00 - 15.00				Seniorenturen von 10.00 Uhr bis 11. 00 Uhr			
15.00 - 15.30				Sandra Kriegeskotte 0157 59197865			
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00				Kindertanzkurs Galina Boldt 1608133248 16.30 - 17.30			
17.00 - 17.30	Kinderturnen (4 - 7 J) von 16.45 bis 17.45 R. Schönstein 0151 19486810	Eltern-Kindturnen 2-3 Jahre Natalie Meng 0170 8376749 17.00 - 18.00 Uhr	Kinderturnen (8-14 J) von 16.45 bis 17.45 Tim Brzoska 0151 51351306				
17.30 - 18.00	Torben Brzoska 0151 59446385	Reservisten Bergneustadt 18.00 - 19.30 Uhr	Fabienne Ebel 0151 70829779				
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00			Yogakurs 18:15 - 19:45 Uhr Jasmina Peresic 0160 8479621				
19.00 - 19.30	BOP und TABATA N. Brzoska / M. Pflieger 0170 1630170 0151 22738685			Zumba 19:00 - 20:00 Uhr Stefanie Becker 0152 56106583			Tanzkurs Erwachsene G. Boldt 1608133248
19.30 - 20.00	ab 19.00 bis 20.00 Uhr	Tanzgarde 19:45 bis 21:15 Uhr Susi Mießner 0160/5768444					
20.00 - 20.30			Dritte Mannschaft FCWO Julian Heinze 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr 15151036146		Allgem. Männerturnen Holger Spahn 0171 4135508 Klaus Lupzik 0160 94964186		
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							

Wer an einer Turnstunde nicht teilnehmen kann, sagt bitte bei dem Übungsleiter ab!

Jeder der an einem neuen Kurs teilnehmen möchte, meldet sich bitte bei den aktuellen Übungsleitern.

Für Rückfragen zu den Nachmittags- bzw. Kinderkursen bitte bei Galina Boldt unter 0160/8133248 melden

Bei den Abend- bzw. Erwachsenenkursen bitte bei Monika Pflieger unter 0151/22738685 melden

Montags findet neuerdings eine Mountainbike Gruppe statt, Wir treffen uns um 16.45 Uhr am Feuerwehrgerätehaus in Neuenothe, Ansprechpartner ist Monika Pflieger unter 0151/22738685 im Winter trifft sich die Fahrradgruppe oft schon um 16.00 Uhr. Bitte bei Bedarf unbedingt nachfragen.

Die Volleyballmannschaft trainiert immer Dienstags von 20.30 bis 22.00 Uhr in der Neuen Gymnasialhalle, Ansprechpartner ist Galina Bolt unter 0160 8133248.