

Hallenbelegungsplan, Stand 11.10.18

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
14.00 - 15.00				Seniorenturen von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr			
15.00 - 15.30				Sandra Kriegeskotte 0157 59197865			
15.30 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30	Kinderturnen (4 - 7 J) von 16.45 bis 17.45 R. Schönstein 0151 19486810	Eltern-Kindturnen 2-3 Jahre Natalie Meng 0170 8376749 16.15 bis 17.15 Uhr	Kinderturnen (8-14 J) von 16.45 bis 17.45 Tim Brzoska 0151 51351306 Fabienne Ebel 0151 70829779				
17.30 - 18.00	Torben Brzoska 0151 59446385	Reservisten Bergneustadt 18.00 - 19.30 Uhr Jan-Boris Hausmann					
18.00 - 18.30							
18.30 - 19.00			Yogakurs 18:15 - 19:45 Uhr Jasmina Peresic 0160 8479621	Zumba 19:00 - 20:00 Uhr Stefanie Becker 0152 56106583			
19.00 - 19.30							
19.30 - 20.00		Tanzgarde ab 16.00 Jahren von 19.45 - 21.45 Uhr Susanne Mießner 0160 5768444					
20.00 - 20.30	BOP und TABATA N. Brzoska / M. Pflieger 0170 1630170					Allgem. Männerturnen Holger Spahn 0171 4135508 Klaus Lupzik 0160 94964186	
20.30 - 21.00	0151 22738685 ab 19.30 - 20.30 Uhr						
21.00 - 21.30							

Wer an einer Turnstunde nicht teilnehmen kann, sagt bitte bei dem Übungsleiter ab!

Jeder der an einem neuen Kurs teilnehmen möchte, meldet sich bitte bei den aktuellen Übungsleitern.

Für Rückfragen zu den Nachmittags- bzw. Kinderkursen bitte bei Galina Boldt unter 0160/8133248 melden

Bei den Abend- bzw. Erwachsenenkursen bitte bei Monika Pflieger unter 0151/22738685 melden

Montags findet neuerdings eine Mountainbike Gruppe statt, Wir treffen uns um 16.45 Uhr am Feuerwehrgerätehaus in Neuenothe, Ansprechpartner ist Monika Pflieger unter 0151/22738685

Die Volleyballmannschaft trainiert immer Dienstag von 20.30 bis 22.00 Uhr in der Neuen Gymnasialhalle, Ansprechpartner ist Galina Boldt unter 0160 8133248.

Im Aufbau befindet sich ein Tanzkurs, bei Interesse bitte an Galina Boldt unter 0160 8133248 wenden